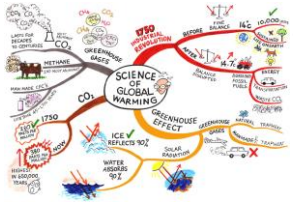
Je mémorise !

1) Je relis ma leçon

2) Je la synthétise sous forme de fiches, carte mentale, sketchnote, dessin, liste…



3) Je répète plusieurs fois le contenu de cette synthèse

4) Je cache mon cours et je tente de me rappeler du contenu ou de la synthèse

5) Je vérifie si j'ai bien récité mon cours et que toutes les informations restituées sont bonnes

6) Je corrige et je répète si besoin

Sayma Guerfali orthopédagogue
Péda-cogite/ pedacogite
pedacogite.sg@gmail.com